

СТАРОСТЬ БЕЗ НАСИЛИЯ!



ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Причинение боли или нанесение травм, использование физической силы или ограничение свободы передвижения с помощью физической силы или наркотических средств.



ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Причинение вреда и страданий вербальными или невербальными действиями. Включает в себя оскорбления, давление, принуждение к чему-либо, изоляция от друзей и родственников, угрозы причинения вреда (в том числе другим людям или домашним животным).



ЭКОНОМИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Незаконное или ненадлежащее использование сбережений и имущества пожилых людей.



СЕКСУАЛИЗИРОВАННОЕ НАСИЛИЕ

Любой сексуальный контакт с пожилым человеком без его согласия (неуместные прикосновения, неуместная лексика, грубые или неуместные прикосновения при гигиеническом уходе в области груди и/или гениталий, просмотр сексуальных материалов в присутствии пожилого человека, откровенные телефонные звонки сексуального характера).



ОТСУТСТВИЕ УХОДА

Отказ и/или невыполнение обязательств или их части лицом, взявшим на себя ответственность за пожилого человека или опекуном (отсутствие/недостаточный уход в соответствии с возрастом: еда, лекарства, сон, посещение врачей, консультации социальных служб или иных органов, необходимых для обеспечения достойного и комфортного уровня жизни). Возможны намеренные попытки причинить физические или эмоциональные страдания пожилому человеку.

Что делать, если Вы стали свидетелем насилия над пожилым человеком?

Если Вы подозреваете, что человеку угрожает опасность прямо сейчас, или вы стали свидетелем акта насилия, то предпримите следующие шаги.

1. Соберите информацию!

Если Вы заметили что-то подозрительное, если перед Вами один из признаков злоупотреблений, описанных выше — отнеситесь серьезно к своим опасениям! Возможно, придется снять фото или видео, особенно если перед Вами присутствуют признаки физического насилия.

2. Поговорите с пострадавшим!

Прислушайтесь к пострадавшим! По разным причинам они не всегда могут четко сформулировать, что с ними случилось: у них могут быть проблемы с памятью или пониманием происходящего, они могут быть запуганы или эмоционально привязаны к своим обидчикам (например, если их избивают собственные дети).

Пожилый человек ограничен в самостоятельности и дееспособности: часто он не может принимать свободных решений, зависим от неблагополучного окружения или тяжело болен. В связи с этим, заметивший признаки насилия в отношении пожилого человека может взять на себя функцию **проводника** в обращении за помощью, на что пожилой человек не способен сам. Постарайтесь создать у них ощущение безопасности, дайте им понять, что **Вы рядом и можете помочь**.



Как правильно поддержать пострадавшего от насилия?

Важно создать доверительный канал передачи сообщения о том, что человек находится в неблагополучной обстановке. Для этого нужно:

- ✓ поговорить аккуратно и без свидетелей
- ✓ задать вопросы о видимых признаках насилия
- ✓ предложить помощь и спросить, в чем она может заключаться

3. Попросите о помощи!

Удостоверьтесь, что у пострадавшего на руках есть все необходимые документы: паспорт, заключения врачей, справка об инвалидности и т. д.

Вы можете обратиться в:

✓ **Милицию.** Назовите имя пожилого человека, адрес, контактную информацию и подробные сведения о том, что случилось, есть ли у человека медицинские проблемы (спутанность сознания или потеря памяти) и были ли Вы свидетелем того, что на него кричали или его били. Назовите свои контактные данные.

✓ **Территориальный центр социального обслуживания населения** Вашего населенного пункта за социальным сопровождением и юридической помощью.

**Почтовые и электронные адреса территориальных центров
социального обслуживания населения Гомельской области**

г. Гомель		
<u>Учреждение</u> <u>«Гомельский</u> <u>городской центр</u> <u>социального</u> <u>обслуживания семьи</u> <u>и детей»</u> Директор МОСЕНЗОВЕНКО ВЕРОНИКА ВИКТОРОВНА	246032, г. Гомель, ул. Юбилейная, д.8, корп.2 semya@gorod.gomel.by	код 8-0232 тел. 35-75-66 35-75-65
<u>Учреждение</u> <u>«Территориальный</u> <u>центр социального</u> <u>обслуживания</u> <u>населения</u> <u>Железнодорожного</u> <u>района г. Гомеля»</u> Директор ЗАБАВЧИК НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА	246032, г. Гомель, ул. 50 лет БССР, д.19 gomel.zheleznod.r-tc@mintrud.by	код 8-0232 тел. 20-97-75 34-99-56 34-98-96
<u>Учреждение «Центр</u> <u>социального</u> <u>обслуживания</u> <u>населения</u> <u>Новобелицкого</u> <u>района г. Гомеля»</u> Директор ТРИШКИНА ЕВГЕНИЯ АНАТОЛЬЕВНА	246047, г. Гомель, ул. Склезнева, д.19 tcson@novobel.gov.by	код 8-0232 тел.24-54-10 31-51-31 24-10-29

<u>Учреждение «Центр социального обслуживания населения Советского района г. Гомеля»</u> Директор КАДОЛ ЮЛИЯ ВАСИЛЬЕВНА	246027, г. Гомель, ул. Жукова, д.12 cson@sovadmin.gov.by	код 8-0232 тел. 50-13-96 23-32-28 (8025) 670-32-10
<u>Учреждение «Центр социального обслуживания населения Центрального района г. Гомеля»</u> Директор БОГДАНОВИЧ ЕЛЕНА ОЛЕГОВНА	246022, г. Гомель, ул. Портовая, д.14 gomel.cent.r-tc@cenadm.gov.by	код 8-0232 тел. 34-57-70
Брагинский район		
<u>Учреждение «Брагинский территориальный центр социального обслуживания населения»</u> Директор КУКРАК НАДЕЖДА БОРИСОВНА	247632, Гомельская обл., г.п. Брагин, ул. Крылова, д.7 info@bragintcson.by	код 8-02344 тел. 3-93-26 3-93-17
Буда-Кошелевский район		

<u>Учреждение</u> <u>«Территориальный</u> <u>центр социального</u> <u>обслуживания</u> <u>населения Буда-</u> <u>Кошелевского</u> <u>района»</u> Директор КОВАЛЕВА ОКСАНА НИКОЛАЕВНА	247350, Гомельская обл., г. Буда-Кошелево, ул. 50 лет Октября, д.13а buda-koshelevo.r-tc@mintrud.by	код 8-02336 тел. 7-59-44 7-67-10
Ветковский район		
<u>Государственное</u> <u>учреждение «Центр</u> <u>социального</u> <u>обслуживания</u> <u>населения</u> <u>Ветковского района»</u> Директор НОВИКОВА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА	247131, Гомельская обл., г. Ветка, ул. Первомайская, д.11 tsonvetka@vetka.gov.by	код 8-02330 тел. 4-49-46 4-26-36
Гомельский район		
<u>Учреждение</u> <u>«Территориальный</u> <u>центр социального</u> <u>обслуживания</u> <u>населения</u> <u>Гомельского</u> <u>района»</u> Директор БЕЛОСТОЦКАЯ НАДЕЖДА ВЛАДИМИРОВНА	246021, г. Гомель, ул. Международная, д.30/1 gomel.r-tc@gomeltcson.by	код 8-0232 тел.26-84-78 26-84-85 (8044) 544-23-35

Добрушский район

Учреждение
«Территориальный
центр социального
обслуживания
населения
Добрушского
района»

Директор
АЛЕЙНИКОВА
ЕЛЕНА
ГРИГОРЬЕВНА

247050, Гомельская обл.,
 г. Добруш, ул. Фрунзе, д.5
tcson@dobrush.gov.by

код 8-02333
 тел. 5-86-60
 5-86-61
 5-86-62

Ельский район

Учреждение
«Ельский
территориальный
центр социального
обслуживания
населения»

Директор
ПЕТРУХНО
НАДЕЖДА
СТЕПАНОВНА

247873, Гомельская обл.,
 г. Ельск, ул. Дзержинского,
 д.5
elsk.tcson@yelsk.gov.by

код 8-02354
 тел. 4-60-22
 4-49-03
 4-30-37

Житковичский район

Государственное
учреждение
«Житковичский
территориальный
центр социального
обслуживания
населения»

Директор

247960, Гомельская обл.,
 г. Житковичи, ул. К.
 Маркса, д.14
tcson@zhitkovichi.gov.by

код 8-02353
 тел. 2-17-96
 2-17-96

РОМАНОВИЧ НИНА НИКОЛАЕВНА		
Жлобинский район		
<u>Учреждение</u> <u>«Территориальный</u> <u>центр социального</u> <u>обслуживания</u> <u>населения</u> <u>Жлобинского</u> <u>района»</u> Директор ДЕДКОВА ЕКАТЕРИНА ВЛАДИМИРОВНА	247210, Гомельская обл., г. Жлобин, ул. Петровского, д.36 tcson-zhlobin@gisp.gov.by	код 8-02334 тел. 2-36-45 2-23-10 2-23-10
Калинковичский район		
<u>Учреждение</u> <u>«Территориальный</u> <u>центр социального</u> <u>обслуживания</u> <u>населения</u> <u>Калинковичского</u> <u>района»</u> Директор ПОЗНЯК ВАЛЕНТИНА МИХАЙЛОВНА	247710, Гомельская обл., г. Калинковичи, ул. Куйбышева, д.3 k-tcson@kalinkovichi.gov.by	код 8-02345 тел. 3-51-94 5-40-96 5-20-62 (8044) 776-22-31
Кормянский район		

<u>Учреждение</u> <u>«Кормянский</u> <u>территориальный</u> <u>центр социального</u> <u>обслуживания</u> <u>населения»</u> Директор ВОРГАНОВА НАТАЛЬЯ ИВАНОВНА	247173, Гомельская обл., г.п. Корма, ул. Абатурова, д.44 tcson@korma.gov.by	код 8-02337 тел. 4-21-23 4-21-57 4-19-94
Лельчицкий район		
<u>Учреждение</u> <u>«Лельчицкий</u> <u>территориальный</u> <u>центр социального</u> <u>обслуживания</u> <u>населения»</u> Директор АНДРИЕВСКАЯ ЛЮДМИЛА НИКОЛАЕВНА	247841, Гомельская обл., г.п. Лельчицы, ул. Советская, д.82 tcson@lelchitsy.gov.by	код 8-02356 тел. 2-15-76 2-15-83 2-15-78
Лоевский район		
<u>Учреждение</u> <u>«Лоевский</u> <u>территориальный</u> <u>центр социального</u> <u>обслуживания</u> <u>населения»</u> Директор ПОВИСОК ВЕРА ПАВЛОВНА	247095, Гомельская обл., г.п. Лоев, ул. Шевелева, д.59 tcson@loev.gov.by	код 8-02347 тел. 5-02-20
Мозырский район		

<u>Учреждение</u> <u>«Территориальный</u> <u>центр социального</u> <u>обслуживания</u> <u>населения</u> <u>Мозырского района»</u> Директор ТКАЧ АНДРЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ	247760, Гомельская обл., г. Мозырь, пл. Горького, д.7 mozyr.r-tc@mintrud.by	код 8-0236 тел. 22-52-23 22-52-70 22-52-26
Наровлянский район		
<u>Учреждение</u> <u>«Наровлянский</u> <u>территориальный</u> <u>центр социального</u> <u>обслуживания</u> <u>населения»</u> Директор ВИШНЕВСКАЯ ГАЛИНА НИКОЛАЕВНА	247802, Гомельская обл., г. Наровля, ул. Комсомольская, д.19 tcson@naroviya.gov.by	код 8-02355 тел. 4-45-07 4-45-19 (8029) 232-20-45
Октябрьский район		
<u>Учреждение</u> <u>«Октябрьский</u> <u>территориальный</u> <u>центр социального</u> <u>обслуживания</u> <u>населения»</u> Директор КАТЕРИНИЧ ТАТЬЯНА СТЕПАНОВНА	247319, Гомельская обл., г.п. Октябрьский, ул. Калинина, д.26 tcson@oktiabrskiy.gov.by	код 8-02357 тел. 3-08-71 3-69-01 3-73-18
Петриковский район		

<u>Государственное учреждение «Петриковский территориальный центр социального обслуживания населения»</u> Директор СУХОТСКАЯ ГАЛИНА ПАВЛОВНА	247940, Гомельская обл., г. Петриков, ул. Гоголя, д.1 petrikov.r-tc@mintrud.by	код 8-02350 тел. 2-15-96 5-42-57 (приемная) 5-47-53 8(029)3102294
Речицкий район		
<u>Учреждение «Речицкий территориальный центр социального обслуживания населения»</u> Директор ПИЛЕЦКАЯ ЕЛЕНА АНАТОЛЬЕВНА	247500, Гомельская обл., г. Речица, ул. 10 лет Октября, д.6 tcson@rechitsa.by	код 8-02340 тел. 6-28-93 4-36-69 2-91-84
Рогачевский район		
<u>Государственное учреждение «Рогачевский территориальный центр социального обслуживания населения»</u> Директор КУПРЕЕВ КОНСТАНТИН ВЛАДИМИРОВИЧ	247673, Гомельская обл., г. Рогачёв, ул. Калинина, д.2а rogachev.r-tc@mintrud.by	код 8-02339 тел. 2-13-76 4-84-13 4-84-65

Светлогорский район		
<u>Учреждение</u> <u>«Светлогорский</u> <u>территориальный</u> <u>центр социального</u> <u>обслуживания</u> <u>населения»</u> Директор КАЦУБА ЕЛЕНА ЕВГЕНЬЕВНА	247434, Гомельская обл., г. Светлогорск, ул. Привокзальная, д.26 tcson@svetlogorsk.by	код 8-02342 тел. 9-16-35 5-74-88 7-58-82 9-02-93
Хойникский район		
<u>Учреждение</u> <u>«Хойникский</u> <u>территориальный</u> <u>центр социального</u> <u>обслуживания</u> <u>населения»</u> Директор СКАЧКО ГАЛИНА НИКОЛАЕВНА	247622, Гомельская обл., г. Хойники, ул. Советская, д.129 hoynikitson@hoiniki.gov.by	код 8-02346 тел. 3-12-16 3-15-76 4-53-19
Чечерский район		
<u>Учреждение</u> <u>«Чечерский</u> <u>территориальный</u> <u>центр социального</u> <u>обслуживания</u> <u>населения»</u> Директор УЗДОВСКАЯ ТАТЬЯНА ЕВГЕНЬЕВНА	247152, Гомельская обл., г. Чечерск, ул. Интернациональная, д.566 chechersktc@mail3.gov.by	код 8-02332 тел. 7-76-87 7-88-07

Опасный быт – пассивное насилие!



БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ ДЛЯ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА – ОСНОВА ЕГО БЛАГОПОЛУЧИЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!

Как наши родители хранили и оберегали нас в раннем детстве, так и мы должны позаботиться о них в старости.

Чтобы наши дети позаботились о нас в свое время, мы должны показать им пример заботы и уважения к нашим пожилым родителям.

Мы в Республиканском геронтологическом центре (активного долголетия) обучаем родственников наших пожилых пациентов вопросам организации для них безопасности в быту.

/ Памятка разработана для родственников и лиц, ухаживающих за пожилыми людьми Республиканским геронтологическим центром (активного долголетия)

ЧЕК-ЛИСТ ПО СОЗДАНИЮ БЕЗОПАСНОГО БЫТА ДЛЯ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА:

- 1 Уберите всю лишнюю мебель и предметы интерьера
- 2 Расположите предметы первой необходимости на полках уровня не выше пояса
- 3 Уберите ковры и коврики, используйте противоскользящие элементы покрытия
- 4 Избавьтесь от межкомнатных порогов, перепадов высоты
- 5 Купите для пожилого человека домашнюю обувь с задником и нескользящей резиновой подошвой
- 6 Организуйте дневное освещение во всех комнатах и переходах, поставьте устойчивые прикроватные лампы
- 7 Высота кровати должна позволять пожилому человеку сидя на ней касаться пола всей поверхностью стоп
- 8 Установите поручни в ванной и туалете, нескользящие коврики/ ленты на дно ванны
- 9 Замки в туалете и в ванной должны открываться с обеих сторон
- 10 Газ в плите должен перекрываться автоматически при угасании огня, ручки кастрюль и сковородок не должны нагреваться